



LA SCHEDA



essere & BENESSERE

dal lunedì al venerdì
dalle 12.00 alle 13.00
 sabato
dalle 6.30 alle 7.00
 Con
[Nicoletta Carbone](#)

Scrivi alla trasmissione
essereebenessere@radio24.it

L'appuntamento quotidiano di Radio24 - Il Sole 24 ORE con la salute

"La salute non è tutto ma senza la salute il tutto è nulla." Schopenhauer

Essere & benessere è il salotto radiofonico in cui medici, psicologi ed esperti di benessere, si "tolgono il camice" e diventano gli amici autorevoli e competenti della nostra salute e del nostro benessere. Il programma rappresenta l'occasione per parlare di prevenzione, ma anche delle nuove terapie che oggi la medicina mette a disposizione, per descrivere le situazioni di malessere ma anche per indicare i nuovi percorsi di benessere. Essere&Benessere è una voce che fa incontrare le voci della scienza, della medicina, con quelle dei pazienti e della gente. Perché per capire non basta ascoltare ma occorre poter chiedere.

Gli ascoltatori hanno inoltre la possibilità di parlare in diretta con gli esperti diventando

[Oggi](#) |
 [Archivio](#) |
 [Ricerca](#)

[Indietro](#)

Essere &
 Benessere
Smettere di fumare
 30 Maggio 2006

Nella puntata di oggi si parla di uno dei vizi in assoluto più diffusi: quello del fumo di sigaretta. A tal proposito si discute circa la volontà o la capacità di smettere, delle conseguenze dello smettere, dei timori delle ricadute e di controindicazioni ed avvertenze a proposito di supporti farmacologici. Tra gli ospiti della puntata Carmen Covito, scrittrice e autrice di "L'arte di smettere di fumare contro voglia", Salvatore La Viola psicologo clinico, il Dott. Roberto Boffi, pneumologo dell'istituto nazionale dei tumori, il dott Ugo Pastorino dell'istituto nazionale dei tumori e la Dr. Barbara Ballestra - Dietologa dell'Istituto dei Tumori.

ascolta



scarica



[Vai all'archivio](#)

protagonisti di un'informazione che ha a cuore l'essere e il benessere.

La scelta dei temi

Essere&Benessere prevenzione

Dai metodi diagnostici alla correzione dello stile di vita.

Essere&Benessere informazione e aggiornamento

Le novità e le anticipazioni dei congressi internazionali delle più accreditate Associazioni Scientifiche

Essere&Benessere stare bene con sé e con gli altri

Puntate dedicate all'analisi di piccoli disagi che possono minare la serenità delle nostre relazioni

Essere&Benessere al naturale

Omeopatia, agopuntura, fitoterapia...il contributo della medicina alternativa alla salute e al benessere



SALUTE DONNA *La salute al femminile*

Prevenzione, patologie, interviste, aggiornamenti dal mondo della ricerca, segnalazione di centri e associazioni, racconti in diretta

APPUNTAMENTI DA SEGNARE IN AGENDA

INIZIATIVE NAZIONALI

- Visite gratuite agli occhi sul camper in arrivo nei centri sociali italiani per anziani
Luglio 2006

MALATTIE RARE

Riascolta gli interventi del medico Mario Melazzini

Numero verde per intervenire in diretta

800 24 00 24

SMS

349 238 66 66

Link consigliati

- L'archivio storico della trasmissione



Per ME

Segnalazioni

- Gli approfondimenti degli specialisti

Radio 24: news in diretta e in tempo reale, mp3 e podcast

- [Gli appuntamenti e i link consigliati](#)
- [La salute delle donne](#)

- [Oltre lo specchio - Archivio](#)
- [Salute Magazine - Archivio](#)